

# MENU

Alle unsere Fleischprodukte sind schweizerischer Herkunft. Andersweitige sind direkt mit der Länderbezeichnung gekennzeichnet.

## Tagesmenu

## Vegetarisch

**Montag**

Gemüsebouillon mit  
Eierstich<sup>E</sup>  
Schweinsfilet im Teig<sup>E,G</sup>  
Rahmsauce<sup>G,M</sup>  
Nudeln<sup>G,M</sup>  
Glasierte Rüebli  
Beerenkompott

Gemüsebouillon mit  
Eierstich<sup>E</sup>  
Röstipastetli<sup>M</sup>  
Gemüseragoût<sup>M,SE</sup>  
Basilikumsauce<sup>E,M,SE</sup>  
Beerenkompott

25. September  
2023

Tagesmenu 20.50  
Vegetarisch 19.00  
Montag bis Sonntag

Alle Preise in sFr.

**Dienstag**

Ochsenschwanzsuppe<sup>SE</sup>  
Wildhackbraten (D)<sup>E,G,SE</sup>  
Preiselbeerjus  
Kartoffelgratin<sup>M</sup>  
Rahmwirz<sup>M</sup>  
Zimt-Brownie<sup>E,G,M,SJ</sup>

Ochsenschwanzsuppe<sup>SE</sup>  
Gemüse-Bohnen-Chilli<sup>SE</sup>  
Pilafreis  
Zimt-Brownie<sup>E,G,M,SJ</sup>

26. September  
2023

Sie haben die Wahl!  
Heisse Tagessuppe oder  
frischen Tagessalat

**Mittwoch**

Romanescosuppe<sup>M,SE</sup>  
Pouletbrust CH  
Zitronensauce<sup>M,SE</sup>  
Butterreis<sup>M</sup>  
Zucchetti mit Kräutern  
Melonenmousse<sup>E,M</sup>

Romanescosuppe<sup>M,SE</sup>  
Gemüsecannelloni<sup>E,G,M</sup>  
Tomatenrahmsauce<sup>SE</sup>  
Melonenmousse<sup>E,M</sup>

27. September  
2023

## WOCHENHIT

Schweinesteak  
Mit Kräuterbutter<sup>M</sup>  
Kartoffelkroketten<sup>E,G,M</sup>  
Tagessgemüse<sup>E,M,SE,SF</sup>

sFr. 20.50 inkl. Suppe & Dessert

**Donnerstag**

Leichte Gerstensuppe<sup>G,M,SE</sup>  
Älpler Maggronen<sup>E,G,M,SE</sup>  
mit Speckstreifen<sup>SW</sup>  
Röstzwiebeln & Apfelmus<sup>G</sup>  
Wurzelgemüse<sup>SE</sup>  
Caramelköpfler<sup>E,M</sup>

Leichte Gerstensuppe<sup>G,M,SE</sup>  
Kartoffeltäschli<sup>E,SE</sup>  
an Tomatensauce<sup>SE</sup>  
Steinpilz - Risotto  
Caramelköpfler<sup>E,M</sup>

28. September  
2023

**Freitag**

Apfel-Ingwersuppe<sup>M</sup>  
Fischragout (D)<sup>E,F,M,SN</sup>  
Kapernrahmsauce<sup>G,M</sup>  
Couscous<sup>G</sup>  
Kefen  
Rote Peperonistreifen  
Mangomus

Apfel-Ingwersuppe<sup>M</sup>  
Frühlingsrolle mit  
Gemüse<sup>G,SE,SJ,SN,SS</sup>  
mit süßem Chilli-Dip<sup>SE</sup>  
Reisnudeln  
Mangomus

29. September  
2023

**Samstag**

Weisswein-Kressesuppe<sup>SE</sup>  
Schweinschnitzel  
Rahmsauce<sup>G,M</sup>  
Kartoffelstock<sup>M</sup>  
Sauerkraut mit  
Kräutern<sup>M,SF</sup>  
Feigenquark<sup>M</sup>

Weisswein-Kressesuppe<sup>SE</sup>  
Gemüse-Tempura<sup>E,G,M,SF</sup>  
Knoblauch-Dip<sup>E</sup>  
Beilagesalat<sup>E,G,M,N,SE,SF,SJ,SN,SS</sup>  
Feigenquark<sup>M</sup>

30. September  
2023

**Unsere Kaffee-Aktion  
im**

**Leckere Schwedentorte zum  
Ricklis Kaffee  
Fr. 6.50**

**Sonntag**

Blumenkohlcremesuppe<sup>SE</sup>  
Hirschgeschnetzeltes (D)  
Teigwaren<sup>G,M</sup>  
Rosenkohl und glasierte  
Marroni  
Lebkuchenmousse<sup>E,M,SJ</sup>

Blumenkohlcremesuppe<sup>SE</sup>  
Vegi Capuns<sup>E,G,SE</sup>  
Rahmsauce<sup>G,M</sup>  
Röstzwiebeln<sup>G,M</sup>  
Lebkuchenmousse<sup>E,M,SJ</sup>

01. Oktober 2023



# Abendessen

Preise für externe Gäste 12.- sFr. pro Person

Alle unsere Fleischprodukte sind schweizerischer Herkunft. Andersweitige sind direkt mit der Länderbezeichnung gekennzeichnet.

## Abendmenu

<b>Montag</b> 25. September 2023	Gemüsebouillon Cipollata <sup>M</sup> Bratenjus Feines Tomatenrisotto <sup>M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	<b>Das erste Oktoberfest</b>  Anlässlich der Hochzeit von Kronprinz Ludwig von Bayern und Prinzessin Therese am 12. Oktober 1810 fanden in München zahlreiche private und öffentliche Feiern statt, darunter ein Pferderennen am 17. Oktober. Auf dieses geht das Oktoberfest zurück.  Das Oktoberfest (mundartlich d'Wiesn) in München ist das weltweit größte Volksfest. Es wird seit 1810 jährlich auf der Theresienwiese in der bayerischen Landeshauptstadt ausgerichtet und ist ein bedeutender Wirtschaftsfaktor für die Stadt. Termin ist Mitte September bis Anfang Oktober. Veranstalter ist die Stadtverwaltung München. Das Oktoberfest generierte 2018 einen Umsatz von 1,2 Milliarden Euro inklusive Übernachtungen.  Das Oktoberfest zieht in den vergangenen Jahrzehnten alljährlich Millionen Besucher an. Die Gäste kommen immer zahlreicher aus dem Ausland, vorwiegend aus Italien, aus den USA, Japan und Australien. Seit einigen Jahren gibt es einen Trend zur Tracht: viele Wiesnbesucher kommen in Lederhosen bzw. Dirndl.
<b>Dienstag</b> 26. September 2023	Ochschwanzsuppe <sup>SE</sup> Fleischravioli <sup>E,G,M,SE,SJ,SN</sup> an Champignonrahmsauce <sup>G,M</sup> Milchkaffee	
<b>Mittwoch</b> 27. September 2023	Romanescosuppe <sup>M,SE</sup> Öpfelchüechli <sup>E,G,M,SF</sup> mit Vanillesauce <sup>M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	
<b>Donnerstag</b> 28. September 2023	Leichte Gerstensuppe <sup>G,M,SE</sup> Birnen-Käse Toast <sup>G,SW</sup> und Randensalat Milchkaffee <sup>M</sup>	
<b>Freitag</b> 29. September 2023	Apfel-Ingwersuppe <sup>M</sup> Heisse Wienerli mit Senf <sup>SN</sup> Kartoffelsalat <sup>M,SE,SN</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	<b>Alternativ bieten wir an allen Tagen</b> Birchermüesli mit Beeren <sup>G,M,SF</sup> Café complet <sup>E,M,SE,SF,SJ,SN</sup> Griessbrei und Apfelmus <sup>E,G,M</sup> Fleischteller kalt <sup>E,G,SJ,SN</sup> Käseteller kalt <sup>E,M,SF,SJ,SN</sup> Omelette oder Rührei <sup>E,G</sup>
<b>Samstag</b> 30. September 2023	Weisswein-Kressesuppe <sup>SE</sup> Feines Rührei <sup>E,G</sup> auf Toastbrot <sup>G,M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	<b>Allergene:</b> E = Eier und Eierzeugnisse, F = Fisch und Fischerzeugnisse, G = Glutenhaltiges Getreide, M = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, N = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, SE = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, SF = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, SJ = Soja und Sojaerzeugnisse, SN = Senf und Senferzeugnisse, SS = Sesam und Sesamerzeugnisse, SW = Schwefeldioxide/Sulfite
<b>Sonntag</b> 01. Oktober 2023	Blumenkohlcremesuppe <sup>SE</sup> Café complet <sup>E,M,SE,SF,SJ,SN</sup> Käseauswahl vom Buffet <sup>M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	

Reservierungen und telefonische  
Anfragen richten Sie bitte an  
Telefon 043 336 0017

Alters- und Pflegeheim Grünhalde  
8050 Zürich  
www.gruenhalde.ch