

# MENU

Alle unsere Fleischprodukte sind schweizerischer Herkunft. Andersweitige sind direkt mit der Länderbezeichnung gekennzeichnet.

## Tagesmenu

## Vegetarisch

Montag

Gemüsesuppe<sup>M</sup>  
Schweinhalsbraten  
Calvados - Rahmsauce<sup>G,M</sup>  
Feine Nudeln<sup>G,M</sup>  
Bohnengemüse<sup>M</sup>  
Apfelkompott

29. April 2024

Gemüsesuppe<sup>M</sup>  
Röstitaschen<sup>M</sup>  
Beilagesalat<sup>E,G,M,N,SE,SF,SJ,SN,SS</sup>  
Apfelkompott

Tagesmenu 20.50  
Vegetarisch 19.00  
Montag bis Sonntag

Alle Preise in sFr.

Dienstag

Ruccolacremesuppe<sup>SE</sup>  
Pouletschenkel CH  
Barbequesauce<sup>SE,SJ,SN,SS</sup>  
Country fries  
Bunte Ofenzucchetti  
Kokosglace

30. April 2024

Ruccolacremesuppe<sup>SE</sup>  
Curry Gemüse  
Kichererbsen<sup>SE,SJ</sup>  
Jasminreis  
Kokosglace

Sie haben die Wahl!  
Heisse Tagessuppe oder  
frischen Tagessalat

Mittwoch

Backerbsensuppe<sup>E,G</sup>  
Cipollata<sup>M</sup>  
Bratenjus  
Tomatenrisotto<sup>M</sup>  
Romanesco<sup>M</sup>  
Bananenmousse<sup>E,M</sup>

01. Mai 2024

Backerbsensuppe<sup>E,G</sup>  
Lasagne mit  
Linsenbolo<sup>E,G,M,SE</sup>  
Bananenmousse<sup>E,M</sup>

## WOCHENHIT

Schweinhaxen  
Cremolata  
Bramatapolenta<sup>M</sup>  
Tagessgemüse<sup>E,M,SE,SF</sup>

sFr. 20.50 inkl. Suppe & Dessert

Donnerstag

Brotsuppe<sup>G,M,SE</sup>  
Rindsgehacktes<sup>E,G</sup>  
Hörnli<sup>G,M</sup>  
Apfelmus  
Frische Melonen

02. Mai 2024

Brotsuppe<sup>G,M,SE</sup>  
Frühlingsgemüseragoût<sup>SE</sup>  
Röstipastetli<sup>M</sup>  
Frische Melonen

Freitag

Fenchelcremesuppe<sup>SE</sup>  
Fischknusperli (D)<sup>E,F,G,M</sup>  
Tartarsauce<sup>E,M</sup>  
Salzkartoffeln<sup>M</sup>  
Rahmspinat  
& Tomatengemüse  
Schokoladenkuchen<sup>E,G,M,SF</sup>

03. Mai 2024

Fenchelcremesuppe<sup>SE</sup>  
Spätzlipfanne<sup>E,M</sup>  
mit Pilzen  
& Spargelspitzen  
Rahmsauce<sup>G,M</sup>  
Schokoladenkuchen<sup>E,G,M,SF</sup>



Samstag

Spargelsuppe<sup>SE</sup>  
Heisser Fleischkäse  
Senfsauce<sup>SE,SN</sup>  
Kartoffelstock<sup>M</sup>  
Erbsli & Rüebli  
Erdbeercreme<sup>M</sup>

04. Mai 2024

Spargelsuppe<sup>SE</sup>  
Zucchetti-Picatta<sup>E,G</sup>  
Tomatensauce<sup>SE</sup>  
Teigwaren<sup>G,M</sup>  
Erdbeercreme<sup>M</sup>

## Unsere Dessert-Kaffee Aktion

Freie Dessertauswahl zu  
unserem Ricklis Kaffee  
Fr. 7.50

Sonntag

Tomatensuppe<sup>M,SE</sup>  
Rindsschmorbraten<sup>G</sup>  
Rotweinsauce<sup>G,SW</sup>  
Gnocchi<sup>E,G,M</sup>  
Frühlingsgemüse<sup>M,SE</sup>  
Aprikosen-  
Joghurttorte<sup>E,G,M</sup>

05. Mai 2024

Tomatensuppe<sup>M,SE</sup>  
Gemüsestrudel<sup>E,G,M,SE</sup>  
Basilikumsauce<sup>E,M,SE</sup>  
Frühlingsgemüse<sup>M,SE</sup>  
Aprikosen-  
Joghurttorte<sup>E,G,M</sup>



Reservierungen und telefonische  
Anfragen richten Sie bitte an  
Telefon 043 336 0017

Alters- und Pflegeheim Grünhalde  
8050 Zürich  
www.gruenhalde.ch

# Abendessen

Preise für externe Gäste 12.- sFr. pro Person

Alle unsere Fleischprodukte sind schweizerischer Herkunft. Andersweitige sind direkt mit der Länderbezeichnung gekennzeichnet.

## Abendmenu

<b>Montag</b> 29. April 2024	Gemüsesuppe <sup>M</sup> Fotzelschnitte <sup>E,G,M</sup> mit Zimtzucker Apfelmus Milchkaffee <sup>M</sup>	<b>Wann sind die Eisheiligen 2024?</b>  Die Bauernregel besagt, dass man die Eisheiligen abwarten muss, bevor man den Garten oder Balkon frisch begrünt. Doch wann sind die Eisheiligen 2024 genau?  Sie heißen Mamertus, Pankratius, Servatius, Bonifatius und Sophia und sind Priester und Märtyrer. Häufig ist auch die Rede von den "gestrengen Herren" und der "kalten Sophie". An den Namenstagen der fünf Heiligen erwarten wir jedes Jahr die Eisheiligen.  Los geht es am 11. Mai mit dem heiligen Mamertus, der eher im Norden Deutschlands verbreitet ist, und am 15. Mai enden die Eisheiligen mit dem Namenstag der heiligen Sophia von Rom.  11. Mai – Mamertus 12. Mai – Pankratius 13. Mai – Servatius 14. Mai – Bonifatius 15. Mai - Sophie
<b>Dienstag</b> 30. April 2024	Ruccolacremesuppe <sup>SE</sup> Pilzragôut <sup>G</sup> auf Toastbrot <sup>G,M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	
<b>Mittwoch</b> 01. Mai 2024	Backerbsensuppe <sup>E,G</sup> Pizza Schnitte <sup>E,G</sup> Beilagesalat <sup>E,G,M,N,SE,SF,SJ,SN,SS</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	
<b>Donnerstag</b> 02. Mai 2024	Brotsuppe <sup>G,M,SE</sup> Fruchtwähen <sup>E,G,M</sup> Vanillesauce <sup>M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	
<b>Freitag</b> 03. Mai 2024	Fenchelcremesuppe <sup>SE</sup> Zigerhörnli <sup>G,M</sup> Apfelmus Milchkaffee <sup>M</sup>	
<b>Samstag</b> 04. Mai 2024	Spargelsuppe <sup>SE</sup> Chäschüechli <sup>E,G</sup> Randensalat Milchkaffee	
<b>Sonntag</b> 05. Mai 2024	Tomatensuppe <sup>M,SE</sup> Café complet <sup>E,M,SE,SF,SJ,SN</sup> Käseauswahl vom Buffet <sup>M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	

### Alternativ bieten wir an allen Tagen

Birchermüesli mit Beeren<sup>G,M,SF</sup>  
Café complet<sup>E,M,SE,SF,SJ,SN</sup>  
Griessbrei und Apfelmus<sup>E,G,M</sup>  
Fleischteller kalt<sup>E,G,SJ,SN</sup>  
Käseteller kalt<sup>E,M,SF,SJ,SN</sup>  
Omelette oder Rührei<sup>E,G</sup>

### Allergene:

E = Eier und Eierzeugnisse, F = Fisch und Fischerzeugnisse,  
G = Glutenhaltiges Getreide, M = Milch und  
Milcherzeugnisse einschl. Laktose, N = Erdnüsse und  
Erdnusserzeugnisse, SE = Sellerie und Sellerieerzeugnisse,  
SF = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, SJ = Soja und  
Sojaerzeugnisse, SN = Senf und Senferzeugnisse, SS =  
Sesam und Sesamerzeugnisse, SW =  
Schwefeldioxide/Sulfite

Reservierungen und telefonische  
Anfragen richten Sie bitte an  
Telefon 043 336 0017

Alters- und Pflegeheim Grünhalde  
8050 Zürich  
www.gruenhalde.ch