

# MENU

Alle unsere Fleischprodukte sind schweizerischer Herkunft. Andersweitige sind direkt mit der Länderbezeichnung gekennzeichnet.

## Tagesmenu

## Vegetarisch

Montag

Gemüsebouillon & Ei<sup>E</sup>  
Rindsgulasch<sup>G,SE</sup>  
Polenta<sup>M</sup>  
Bohngemüse<sup>M</sup>  
Himbeer Tiramisu<sup>E,M</sup>

08. April 2024

Gemüsebouillon & Ei<sup>E</sup>  
Kartoffel-Gemüserösti<sup>SE</sup>  
mit Kräutern &  
Saisongemüse<sup>SE</sup>  
Himbeer Tiramisu<sup>E,M</sup>

Tagesmenu 20.50  
Vegetarisch 19.00  
Montag bis Sonntag

Alle Preise in sFr.

Dienstag

Lauchcremesuppe<sup>M,SE</sup>  
Schweinscordonbleu<sup>E,G</sup>  
mit Zitronengarnitur  
Pommes frites  
Brocoligemüse<sup>M</sup>  
Kräutertomate  
Rhabarberkompott

09. April 2024

Lauchcremesuppe<sup>M,SE</sup>  
Mediterrane  
Cannelloni<sup>E,G,M,SE</sup>  
Brocoligemüse<sup>M</sup>  
Kräutertomate  
Rhabarberkompott

Sie haben die Wahl!  
Heisse Tagessuppe oder  
frischen Tagessalat

Mittwoch

Rüebli<sup>SE</sup>  
Pouletragout CH<sup>SE,SJ,SN,SS</sup>  
Süsssaure Sauce<sup>G,SE,SJ,SN,SS,W</sup>  
Gemüsereis<sup>SE</sup>  
Dessert - Création

10. April 2024

Rüebli<sup>SE</sup>  
Blumenkohl-Curry<sup>SE,SJ</sup>  
Gemüsereis<sup>SE</sup>  
Dessert - Création

## WOCHENHIT

Grünes Thai Curry  
Mit Rindfleisch  
Jasminreis

sFr. 20.50 inkl. Suppe & Dessert

Donnerstag

Tomatensuppe<sup>M,SE</sup>  
Spaghettiplausch<sup>G,M</sup>  
Reibkäse separat<sup>M</sup>  
Zitronensorbet

11. April 2024

Tomatensuppe<sup>M,SE</sup>  
Hüttenkäsetaschen<sup>E,G,M</sup>  
Zucchetti mit Kräutern  
Zitronensorbet

Freitag

Griesssuppe mit Lauch<sup>G,M</sup>  
Schlemmerfilet  
Bordelaise<sup>E,F,G</sup>  
Dillsauce<sup>F,M,SE</sup>  
Salzkartoffeln<sup>M</sup>  
Blattspinat  
Holunderblüten Panna-

12. April 2024

Griesssuppe mit Lauch<sup>G,M</sup>  
Fribourger  
Käsekuchen<sup>E,G,M,SE</sup>  
Holunderblüten Panna-  
Cotta<sup>M</sup>



Samstag

Hafersuppe<sup>SE</sup>  
Kalbsleber mit Kräutern &  
Zwiebeln<sup>M,SF</sup>  
Rösti<sup>M</sup>  
Blumenkohl  
Rüebli mit Lauch<sup>M</sup>  
Frische Ananas

13. April 2024

Hafersuppe<sup>SE</sup>  
Frische weisse Spargeln  
Frühlingskartoffeln<sup>SJ,SN,SS</sup>  
Hollandaisesauce<sup>E</sup>  
Frische Ananas

## Unsere Kaffee-Aktion Im April

Eine leckere Cremeschnitte  
zu unserem Ricklis Kaffee  
Fr. 5.00

Sonntag

Wildkräutersuppe<sup>SE</sup>  
Rindssaftplätzli<sup>SE</sup>  
Mohrspätzli<sup>E,G,M</sup>  
Gemüsemischung<sup>M,SE</sup>  
Schokoladenschnitte<sup>E,M</sup>

14. April 2024

Wildkräutersuppe<sup>SE</sup>  
Phad Thai mit Tofu<sup>E,N,SJ</sup>  
mit Ei<sup>E</sup>  
mit Erdnüssen<sup>N</sup>  
mit Frühlingszwiebeln  
Schokoladenschnitte<sup>E,M</sup>



# Abendessen

Preise für externe Gäste 12.- sFr. pro Person

Alle unsere Fleischprodukte sind schweizerischer Herkunft. Andersweitige sind direkt mit der Länderbezeichnung gekennzeichnet.

## Abendmenu

<b>Montag</b> 08. April 2024	Gemüsebouillon & Ei <sup>E</sup> Aprikosenwähe <sup>E,G,M,SF</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>	<p>Im Frühling erwacht Zürich zu neuem Leben. Die Zürcher:innen strömen bei den ersten Sonnenstrahlen auf die Gartenterrassen und auf die Wochenmärkte, aber auch kleine Wanderungen in der Region Zürichsee locken nach Draussen.</p> <p>Der Frühling beginnt in der Schweiz meteorologisch am 1. März und endet am 31. Mai. Astronomisch beginnt das Jahr mit der Tagundnachtgleiche um den 20. März, die auch als Äquinoktium bezeichnet wird. Der Schnittpunkt von Himmelsäquator und Ekliptik an diesem Tag wird Widderpunkt genannt und bezeichnet den Frühlingsanfang.</p> <p>Die Sommerzeit 2024 in der Schweiz beginnt am Sonntag, den 31.03.2024 und endet am Sonntag, den 27.10.2024. Die Uhren werden von 2 Uhr am 31.03. auf 3 Uhr am 31.03 vorgestellt. Mit der Umstellung auf die Sommerzeit bleibt es am Abend länger hell.</p>	
<b>Dienstag</b> 09. April 2024	Lauchcremesuppe <sup>M,SE</sup> Belegte Laugenbrötli <sup>E,G,M,SN</sup> mit Salami & Ei <sup>E,M,SN</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>		
<b>Mittwoch</b> 10. April 2024	Rüebli <sup>SE</sup> Thonsalat <sup>F,SE,SN</sup> Tomatenbrot <sup>G</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>		
<b>Donnerstag</b> 11. April 2024	Tomatensuppe <sup>M,SE</sup> Brätchügeli <sup>M</sup> Röstipastetli <sup>M</sup> Champignonrahmsauce <sup>G,M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>		
<b>Freitag</b> 12. April 2024	Griesssuppe mit Lauch <sup>G,M</sup> Birchermüesli mit Beeren <sup>G,M,SF</sup> Huusbrot <sup>G</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>		<b>Alternativ bieten wir an allen Tagen</b> Birchermüesli mit Beeren <sup>G,M,SF</sup> Café complet <sup>E,M,SE,SF,SJ,SN</sup> Griessbrei und Apfelmus <sup>E,G,M</sup> Fleischteller kalt <sup>E,G,SJ,SN</sup> Käseteller kalt <sup>E,M,SF,SJ,SN</sup> Omelette oder Rührei <sup>E,G</sup>
<b>Samstag</b> 13. April 2024	Hafersuppe <sup>SE</sup> Farbige Tortelloni <sup>E,G,M</sup> Tomatenrahmsauce <sup>SE</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>		<b>Allergene:</b> E = Eier und Eierzeugnisse, F = Fisch und Fischerzeugnisse, G = Glutenhaltiges Getreide, M = Milch und Milcherzeugnisse einschl. Laktose, N = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, SE = Sellerie und Sellerieerzeugnisse, SF = Schalenfrüchte und Erzeugnisse, SJ = Soja und Sojaerzeugnisse, SN = Senf und Senferzeugnisse, SS = Sesam und Sesamerzeugnisse, W = Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
<b>Sonntag</b> 14. April 2024	Wildkräutersuppe <sup>SE</sup> Café complet <sup>E,M,SE,SF,SJ,SN</sup> Käseauswahl vom Buffet <sup>M</sup> Milchkaffee <sup>M</sup>		

Reservierungen und telefonische  
Anfragen richten Sie bitte an  
Telefon 043 336 0017

Alters- und Pflegeheim Grünhalde  
8050 Zürich  
www.gruenhalde.ch