

Regelmässige Aktivitäten für Bewohner (gratis) und externe Interessierte

Tag	Was	Wo	Wann	Zeit	Leitung	Kosten
Montag	Turnen	Mehrzweckraum	jeden Mo.	10.15 – 11.00	abwechselnd	Fr. 5.-
Dienstag	Gedächtnistraining	hinterer Mehrzweckraum	jeden Di.	09.45 – 10.45	abwechselnd	Fr. 5.-
	Singen	Dachraum 3. St.	jeden Di.	15.00 – 16.00	Frau T. Hirt	Fr. 5.-
Mittwoch						
Donnerstag	Gottesdienst	Mehrzweckraum	jeden Do.	10.15 – 11.00	abwechselnd ref./kath.	gratis
	Basteln	Dachraum 3. St.	jeden Do.	14.00 – 16.00	Herr F. Reinhard	Fr. 5.-
	Offenes „Chörli“	hinterer Mehrzweckraum	jeden 1. Do. im Monat	16.00 – 17.00	Frau S. Schlatter	Fr. 5.-
	Spielabend	Bistro	jeden Do.	18.00 – 19.30	Bewohner	Fr. 5.-
	Massage	EG-Badezimmer 044 371 26 90	Termin nach tel. Vereinbarung	ab 13.00 Uhr	Frau L. Ineichen	Fr. 55.-/ Std.
Freitag	Durchblutungstraining	Mehrzweckraum	jeden Fr.	09.45 – 10.45	abwechselnd	Fr. 5.-
Samstag	Heilige Messe	hinterer Mehrzweckraum	jeden 1. Sa. im Monat	10.15 – 11.00	Kath. Kirchgem.	gratis
	Veranstaltungen	Siehe Aushang und Lokalzeitung Zürich Nord				gratis